



## **Comunicato Stampa**

### **NOTTE dei RICERCATORI AD EXPLORA**

**Un menù lungo 2 milioni di anni!**

**Come mangiavamo 2 milioni di anni fa e come mangiamo oggi**

**Venerdì 28 settembre 2012**

**dalle h 19.30 fino alle 21.00**

**e dalle h 21.15 fino alle 22.45**

**ACCESSO GRATUITO - SU PRENOTAZIONE**

**in collaborazione con: IsIPU - Istituto Italiano di Paleontologia Umana  
e con AIRC - Associazione Italiana per la ricerca sul Cancro**

### **Nell'ambito del Progetto del MIUR 'IF-Istruzioni per il Futuro'**

Nella Notte Europea dei Ricercatori 2012, ad Explora si farà un viaggio nell'antichità, con i ricercatori dell'IsIPU e dell'AIRC. Con la fantasia, viaggeremo alla scoperta di spazi e tempi che possiamo solo immaginare e ricostruire sulla base di quanto viene ritrovato dai paleontologi, studiosi dell'uomo primitivo e del suo ambiente.

Gli scienziati dell'IsIPU ci faranno da guida nei percorsi di ricerca da loro perseguiti, attraverso l'osservazione di ossa, denti o antichi escrementi, tutti elementi utili per scrutare un passato tanto lontano, che risale fino a due milioni di anni fa, per ricostruire in particolare come mangiavano i nostri antenati.

Con i ricercatori AIRC invece, cercheremo di trasmettere in maniera semplice ma anche divertente l'idea che a tavola ci giochiamo una fetta fondamentale del nostro benessere.

I laboratori, condotti dai ricercatori dell'IsIPU e dell'AIRC con gli animatori di Explora sono rivolti a bambini suddivisi per fascia d'età – 3/5 e 6/12 anni -.

### **MOSTRAMI I DENTI ... E TI DIRO' CHI SEI!**

Come si fa per capire cosa mangiavano gli uomini preistorici e gli animali che vivevano con loro? Dallo studio dei denti è possibile conoscere il tipo di alimentazione degli animali, uomini compresi. I ricercatori dell'IsIPU, attraverso denti di tigri dai denti a sciabola, elefanti della foresta, mammut, buoi primigeni, ci mostreranno che da pochi frammenti di smalto è possibile ricostruire diete molto antiche.

### **CHI MANGIA COSA ...?**

Quali erano le prede dei nostri antenati? Anche loro venivano mangiati? E da quali animali?

Un divertente gioco è stato ideato per permettere ai bambini di ricostruire antiche catene alimentari per scoprire prede e predatori del Paleozoico, del Giurassico e del Pleistocene.

### **A TAVOLA L'IMPORTANTE E' VARIARE!**

Per crescere forti e sani è necessario mangiare il maggior numero di alimenti possibili.

Variando molto gli alimenti ci riforniamo di tutti i pezzi che ci servono per crescere bene ed evitare di averne troppi dello stesso tipo. Scopriremo perché mangiare troppi grassi, troppe proteine, troppi zuccheri e perfino troppe vitamine rischia di farci crescere e funzionare male così come mangiarne troppo pochi.

.../...

**PIU' FRUTTA, PIU' VERDURA:**

La frutta e la verdura, preferibilmente di stagione, non devono mai mancare dalla nostra tavola. Ci servono almeno 2 porzioni di frutta e 3 di verdura ogni giorno. Ma una forchettata di carote o di pomodori non fanno porzione, così come uno spicchio di arancia o di mela. Impareremo che ogni porzione minima è costituita da un mucchietto di frutta o verdura (meglio cruda) grande almeno quanto una palla da tennis e tanto altro ancora.

**Progetto inserito nel Programma di Divulgazione e Promozione Scientifica del MIUR:** *IF-Istruzioni per il futuro, L'educazione informale come strumento di diffusione della cultura scientifica.* [www.istruzioniperilfuturo.it](http://www.istruzioniperilfuturo.it)

**EXPLORA Museo dei Bambini di Roma – V Flaminia 86 – Parcheggio Riservato- Lunedì Chiuso**

Da Martedì a Domenica, 4 visite di 1h e 45 minuti. Orario inizio: h 10.00, 12.00, 15.00 e 17.00

Bambini e Adulti €7, Bambini 1/3 anni €3, Baby 0/1 anno Gratis, Gruppi €6, Giovedì pomeriggio €6.

**UFFICIO STAMPA Daniela VATURI**, d.vaturi@mdbr.it, 06 3613776, <http://www.mdbr.it>